

# Cursus de formation EMDR enfants avec Michel Silvestre / Joanne Morris Smith

Paris

## ■ Présentation générale du cursus

Le cursus EMDR Enfants se déroule en plusieurs étapes :

- Un niveau 1 et un niveau 2 pendant lesquels les formateurs présentent des éléments théoriques concernant l'utilisation du protocole de la thérapie EMDR avec les enfants, des études de cas et des vidéos de séances de consultations d'enfants d'âges et de problématiques différents.
- Deux cycles de supervision

Les participants doivent présenter au moins deux vidéos pendant le 1er ou le 2nd cycle de supervision : une vidéo avec un enfant de moins 8 ans et une vidéo avec un enfant de plus de 8 ans, âge maximum : 15 ans.

## ■ Spécialisation et annuaire

- A l'issue du cursus, les participants obtiennent la **spécialisation de « Praticien EMDR enfants et adolescents »** délivré par l'Institut Français d'EMDR.
- A l'issue de votre cursus de formation EMDR Enfants, vous pourrez demander à figurer dans l'annuaire des Praticiens EMDR spécialisés enfants et adolescents qui figure sur le site intranet de l'association EMDR France : [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org). Contact : [info@emdr-france.org](mailto:info@emdr-france.org)

## ■ Publics

- Thérapeutes ayant suivi la formation à la thérapie EMDR niveau 1 (formation initiale) et ayant une expérience clinique avec les enfants.
- Praticiens EMDR certifiés
- Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.

## ■ Formation continue

- Crédits de formation continue théorique et/ou pratique attribués par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France :
  - Niveau 1 EMDR enfants : 12 CT
  - Niveau 2 EMDR enfants : 12 CT

### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71  
Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)  
Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

## AGENDA

### Niveau 1

- 2 jours - durée : 12 heures
- Paris
- avec Michel Silvestre
- 30 à 55 participants

*Dates, au choix :*

vendredi 23 et samedi 24 mars 2012  
vendredi 19 et samedi 20 octobre 2012  
vendredi 18 et samedi 19 octobre 2013

### 1er cycle de supervision

- 10h00
- Paris et régions
- avec un superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents
- 3 à 6 participants

*Les dates de supervision EMDR spécialisées Enfants et adolescents seront communiquées lors des niveaux 1 et niveaux 2 EMDR Enfants.*

### Niveau 2

- 2 jours - durée : 12 heures
- Paris
- avec Joanne Morris-Smith et Michel Silvestre
- traduction : Jenny Ann Rydberg
- 30 à 55 participants

*Dates, au choix :*

vendredi 25 et samedi 26 mars 2011  
vendredi 22 et samedi 23 mars 2013

### Supervision de groupe - 1er et 2nd cycles

- 10h00
- Paris et régions
- avec un superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents
- 3 à 6 participants

*Les dates de supervision EMDR spécialisées Enfants et adolescents seront communiquées lors des niveaux 1 et niveaux 2 EMDR Enfants.*

## ■ NIVEAU 1 - EMDR enfants

### ■ Pré-requis

- Thérapeutes ayant suivi la formation à la thérapie EMDR niveau 1 (formation initiale) et ayant une expérience clinique avec les enfants.
- Praticiens EMDR certifiés
- Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.

### ■ Programme Niveau 1

- Programme donné sous réserve de modification
- Présentation du formateur et de son expérience
- Point avec les participants sur les attentes
- Différences entre les protocoles adulte et enfant
- Protocole enfant : Évaluation et préparation de l'enfant (histoire, développement, information obtenue des parents avec ou sans l'enfant)
- Facteurs de risque potentiel : sécurité actuelle, santé, désordres associatifs, médicaments...
- Préparation des parents et explication du modèle de la thérapie EMDR
- Lieu sûr chez l'enfant (installation et utilisation)
- Contexte thérapeutique : travail individuel avec l'enfant et/ou travail familial avec les autres membres de la famille
- Travail sur des vidéos de cas (enfants d'âges différents)
- Questions/réponses avec les participants
- Le stress post-traumatique chez l'enfant, observation, manifestations. Les critères alternatifs et observables chez l'enfant
- Les différentes modalités de stimulation : mouvements oculaires, technique du papillon, tapotements, dessin, toucher....
- Présentation et discussion de cas cliniques, de vidéos d'enfants, d'adolescents
- Travail d'analyse sur une ou plusieurs vidéos d'un/ des participant(s)
- Questions/réponses avec les participants.
- Points clés de la thérapie EMDR chez l'enfant
- Conclusion

### ■ Formation continue

- Crédits de formation continue théorique et/ou pratique attribués par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 12 CT

### ■ Inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) ou par courrier.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant les activités d'enseignement. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne
- le règlement
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation

- La validation du niveau 1 nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

### ■ Durée / Horaires

- Durée : 12h00
- Horaires : Vendredi : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 - Samedi : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 - *donnés sous réserve de modifications*

## ■ 1ER CYCLE DE SUPERVISION

- **10 heures**  
(2 séances de 5 heures de supervision de groupe)
- **Paris ou régions**
- **Superviseur spécialisé EMDR enfants agréé**
- **une vidéo à présenter**
- **5 à 6 participants par groupe de supervision**

### ■ Pré-requis

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 1er cycle de supervision EMDR enfants nécessite d'effectuer au préalable le niveau 1 EMDR enfants.

### ■ Inscriptions

- Les participants s'inscrivent dans un groupe de supervision : pendant le niveau 1, en s'inscrivant sur les fiches d'inscription proposées, ou, par la suite, directement auprès des superviseurs agréés dont les coordonnées sont mentionnées sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr).
- Les participants ne reçoivent pas de confirmation d'inscription pour les supervisions. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant les dates, horaires, lieux des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

### ■ Validation

- Pour que son 1er cycle de supervision soit validé, le participant devra :
  - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents,
  - présenter les vidéos demandées,
  - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole

enfants.

- Chaque cycle de supervision de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR enfants soit démontrée.
- Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel des décisions auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

## ■ NIVEAU 2 - EMDR enfants

### ■ Pré-requis

- Praticiens EMDR certifiés
- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation niveau 2 EMDR enfants nécessite d'effectuer et valider au préalable le niveau 1 et le 1er cycle de supervision EMDR enfants.

### ■ Programme Niveau 2

- Programme donné sous réserve de modification
- Modification du protocole pour les enfants
- Notions d'attachement
- Régulation des affects
- Attitudes contenantes
- Relations familiales
- Notion de résilience
- Traumatismes pré-verbaux
- Abréactions
- Traumatismes complexes
- Informations de neurobiologie

Joanne Morris Smith et Michel Silvestre insisteront aussi sur l'intégration primordiale de trois axes de temps dans le travail thérapeutique avec les enfants

- celui de son niveau de développement
- le cycle de vie de la famille

- l'histoire du traumatisme individuel et/ou familial  
Des présentations vidéos de cas, des discussions autour des situations cliniques des participants viendront illustrer les informations théoriques.

### ■ Formation continue

- Crédits de formation continue théorique et/ou pratique attribués par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 12 CT

### ■ Inscriptions

- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) ou par courrier.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant les activités d'enseignement. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :

- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne
- le règlement
- Si vous avez déjà validé votre 1er cycle de supervision : une copie de votre fiche de suivi individuelle complétée par votre superviseur EMDR.
- Si vous êtes en cours de supervision : le nom du superviseur et les 2 dates de supervision prévues.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ Validation

- La validation du niveau 2 nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation

### ■ Durée / Horaires

- Durée : 12h00
- Horaires : Vendredi : de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 18h00 - Samedi : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 - *donnés sous réserve de modifications*

## ■ 2ND CYCLE DE SUPERVISION

### • 10 heures

(2 séances de 5 heures de supervision de groupe)

- **Paris ou régions**
- **Superviseur spécialisé EMDR enfants agréé**
- **une vidéo à présenter**
- **5 à 6 participants par groupe de supervision**

### ■ Pré-requis

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 2nd cycle de supervision EMDR enfants nécessite d'effectuer et valider au préalable le niveau 1, le 1er cycle de supervision et le niveau 2 EMDR enfants.

### ■ Inscriptions

- Les participants s'inscrivent dans un groupe de supervision : pendant le niveau 2, en s'inscrivant sur les fiches d'inscription proposées, ou, par la suite, directement auprès des superviseurs agréés dont les coordonnées sont mentionnées sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr).
- Les participants ne reçoivent pas de confirmation d'inscription pour les supervisions. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant les dates, horaires, lieux des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

## ■ Validation

- Pour que son 2nd cycle de supervision soit validé, le participant devra :
  - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur EMDR spécialisé Enfants et Adolescents,
  - présenter les vidéos demandées,
  - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole enfants.
- Chaque cycle de supervision de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR enfants soit démontrée.
- Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel des décisions auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

## ■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique de ce cursus est composée de cliniciens expérimentés, spécialistes de l'EMDR et des enfants.

### ■ Formateurs EMDR enfants agréés

Ils ont suivi une formation spécifique pour dispenser cet enseignement et sont agréés par l'association EMDRIA et/ou l'association EMDR France et l'association EMDR Europe.

- Michel Silvestre
- Joanne Morris Smith

### ■ Superviseurs EMDR spécialisés enfants

Ils encadrent les supervisions organisées dans le cadre du cursus de formation EMDR enfants.

Afin de pouvoir répondre aux demandes des supervisés, aussi spécifiques que diverses, issues des situations complexes qu'ils vivent, les superviseurs EMDR ont un champ d'expérience étendu et ont suivi une formation qualifiée reconnue par l'Institut Français d'EMDR.

Ils associent qualités pédagogiques et compétences spécifiques à l'animation de groupe.

- Les membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR suivent également chaque année une formation continue leur permettant de continuer à enseigner.
- Afin d'assurer un enseignement de qualité, l'Institut Français d'EMDR a également mis en place des contrôles réguliers de activités d'enseignement des membres de l'équipe pédagogiques.
- Les noms des membres de l'équipe pédagogique, leurs photos et leurs biographies sont mentionnés sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

## ■ CONDITIONS FINANCIÈRES

### ■ Tarif individuel

- Le prix de la formation est de :
  - Niveau 1 : 455 € pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le niveau 1 et 495 € pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le niveau 1
  - 1er cycle de supervision : 400 € (tarif 2012)
  - Niveau 2 : 495 € pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le niveau 2 et 535 € pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le niveau 2
  - 2nd cycle de supervision : 400 € (tarif 2012)
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement).

### ■ Tarif formation continue

- Le prix de la formation est de :
  - Niveau 1 : 590 €
  - 1er cycle de supervision : 450 € (tarif 2012)
  - Niveau 2 : 630 €
  - 2nd cycle de supervision : 450 € (tarif 2012)
- Les participants souhaitant faire prendre en charge leur cursus de formation par une structure s'inscrivent au titre de la formation continue et mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.

### ■ Compris / non-compris

- Les tarifs comprennent :
  - Niveaux 1 et 2 : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
  - 1er et 2nd cycles de supervision : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques.
- Ils ne comprennent pas :
  - Niveaux 1 et 2 : hébergement, transport, repas.
  - 1er et 2nd cycles de supervision : pauses café, hébergement, transport, repas.
  - la cotisation à l'association EMDR France.
- Les supervisions complémentaires qui pourraient être demandées aux participants par le superviseur en charge du groupe ne sont pas comprises dans le coût de la formation et devront être réglées en supplément.

### ■ Échéancier

- Le règlement des inscriptions à titre individuel est échelonné au fur et à mesure du déroulement des actions de formation, selon le calendrier suivant :
  - 455 ou 495 € au plus tard avant le niveau 1
  - 400 € au plus tard lors de la première séance du 1er cycle de supervision)
  - 495 ou 535 € au plus tard avant le niveau 2

- 400 € au plus tard lors de la première séance du 2nd cycle de supervision

- Les modalités de règlement des inscriptions au titre de la formation continue sont les suivantes : le règlement est effectué au plus tard 1 mois après l'issue de chaque action de formation.
- Un **paiement fractionné** est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. Les chèques doivent être envoyés avec votre dossier d'inscription. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

### ■ Mode de règlement

Les règlements peuvent être effectués par chèque – libellé à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR – par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de Essentia / Institut Français d'EMDR / Institut de Médecine Intégrée

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris – France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, le participant doit mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

Les conditions générales détaillées sont disponibles sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

## ■ CONDITIONS PARTICULIÈRES

### ■ Attestations

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin des niveaux 1 et 2 du cursus EMDR Enfants.
- Les attestations validant ces niveaux 1 et 2 ne seront délivrées qu'aux participants ayant signé les feuilles de présence au début de chacune des demi-journées de formation et validé leur formation.

### ■ Fiche de suivi

- Une fiche de suivi individuelle est envoyée après le niveau 1 du cursus EMDR Enfants à chaque participant.
- Celle-ci doit être conservée tout le long du cur-

sus EMDR Enfants et être apportée lors de chaque supervision et du niveau 2 afin d'être complétée par le formateur et les superviseurs EMDR spécialisés Enfants et Adolescents. Elle permet notamment d'assurer un suivi entre les différentes parties du cursus.

### ■ Divers

- Pendant le cursus EMDR Enfants, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- Le cursus de formation EMDR Enfants ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.
- Conformément aux articles 15 et 16 de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les traitements automatisés mis en oeuvre dans le cadre des formations ont été déclarés à la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL). Conformément aux articles 34 et 35 de la loi Informatique et Libertés, vous disposez d'un droit accès et de rectification auprès de l'Institut Français EMDR. Il vous suffit pour cela de nous contacter par e-mail à l'adresse [info@essentia.fr](mailto:info@essentia.fr). Pour plus d'informations sur la loi Informatique et Libertés, vous pouvez consulter le site Internet de la CNIL : <http://www.cnil.fr>

### ■ Informations pratiques

- Les vidéos prévues dans le cadre de la spécialisation EMDR et enfants seront visionnées sur l'ordinateur de l'intervenant ou celui des participants.
- N'hésitez pas à contacter vos superviseur EMDR spécialisés Enfants et Adolescents pour toute question concernant les vidéos demandées dans le cadre de ce cursus.
- Un plan d'accès au lieu de formation des niveaux 1 et 2 et une liste des hébergements possibles dans le quartier vous seront envoyés en même temps que votre confirmation d'inscription.

### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris  
 Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71  
 Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)  
 Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)