

Cursus de formation initiale en EMDR

avec Ludwig Cornil / Martine Iracane Blanco

Paris / Gard

Formation reconnue par :

- l'Institut Américain de Francine Shapiro,
- l'association EMDR Europe,
- l'association EMDR France.

Présentation générale du cursus

La formation initiale se déroule en plusieurs étapes :

- **deux niveaux de formation** consacrés à l'acquisition des bases théoriques. Une part importante de la formation est dispensée sur la forme d'exercices pratiques structurés et d'entraînements par jeux de rôle.

- des supervisions

La supervision de groupe est un processus d'accompagnement qui permet aux futurs praticiens EMDR d'être soutenus par des cliniciens expérimentés dans leurs premiers pas et conseillés par rapport aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Publics et Pré requis

La formation s'adressent aux candidats répondant à l'une des catégories suivantes, sous réserve de places disponibles et de l'accord de la Commission d'admission et de certification de l'association EMDR France :

- **psychiatres** titulaires du CES (ou internes en psychiatrie à partir du début de la 3^{ème} année de spécialité),
- **psychologues cliniciens** titulaires d'un DESS/ Master de psychologie clinique et pathologique, **et une expérience d'au minimum deux années** de pratique clinique et psychothérapeutique en individuel,
- **psychothérapeutes ayant le CEP** (Certificat Européen de Psychothérapeute) ou un niveau équivalent, **et une expérience d'au minimum deux années de pratique** clinique et psychothérapeutique en individuel.
- praticiens ayant un niveau de formation et d'expérience équivalent.
- Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.

Certification

- Cette formation est reconnue par l'Institut américain de Francine Shapiro, l'association EMDR France et l'association EMDR Europe. Les participants pourront demander le certificat de « Praticien EMDR » auprès de l'association EMDR France et recevront celui de l'Institut américain de Francine Shapiro.

AGENDA

Niveau 1

Dates, au choix :

Paris

21, 22, 23 et 24 mars 2012

6, 7, 8 et 9 juin 2012

3, 4, 5 et 6 octobre 2012

20, 21, 22 et 23 mars 2013

19, 20, 21 et 22 juin 2013

13, 14, 15 et 16 novembre 2013

Gard : Cannes en Clairan (30260)

17, 18, 19 et 20 mai 2012

Inscriptions : au plus tard 1 mois avant le début des formations

(3 mois pour les dossiers de candidature devant être validés par la Commission d'admission et de certification de l'association EMDR France).

Supervision de groupe - 1er cycle

Inscriptions : pendant le niveau 1 ou directement auprès des superviseurs EMDR agréés

Niveau 2

Dates, au choix :

Paris

5, 6 et 7 avril 2012

15, 16 et 17 novembre 2012

4, 5 et 6 avril 2013

3, 4 et 5 octobre 2013

Gard : Cannes en Clairan (30260)

26, 27 et 28 avril 2012

4, 5 et 6 octobre 2012

Inscriptions : au plus tard 1 mois avant le début des formations.

Supervision de groupe - 2nd cycle

Inscriptions : pendant le niveau 2 ou directement auprès des superviseurs EMDR agréés

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
Fax : 01 83 62 77 77 - Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.essentia.fr

■ INSTITUT FRANÇAIS D'EMDR

L'Institut Français d'EMDR est un organisme de formation créé en 2002 par David Servan-Schreiber. A ce titre, il organise des formations, séminaires, ateliers, supervisions et conférences sur la thérapie EMDR.

Nous avons formé plus de 1 700 professionnels à ce jour.

■ Nos priorités

→ Proposer des formations de qualité

- Respect des **critères de sélection** des thérapeutes élevés établis par l'association EMDR France et l'association EMDR Europe.
 - Un **programme reconnu** par l'Association EMDR Europe et l'Institut américain de Francine SHAPIRO qui débouche sur le **certificat de « Praticien de la thérapie EMDR »**.
 - Des séminaires, ateliers et conférences qui permettent une **formation continue de qualité** pour les praticiens de la thérapie EMDR
 - Des **évaluations** permettant d'améliorer constamment les activités d'enseignement.
 - Une équipe pédagogique composée de formateurs EMDR, facilitateurs EMDR et superviseurs EMDR, reconnus par l'association EMDR France et l'association EMDR Europe. Ils ont suivi une formation spécifique pour pouvoir effectuer cet enseignement et participent à une formation continue obligatoire.
 - Une **mise à jour des connaissances et une veille scientifique** qui permettent de proposer des programmes d'enseignement et documents pédagogiques adaptés afin qu'il soit le reflet constant des progrès scientifiques de cette approche thérapeutique, soumise aux règles de l'évaluation et des études contrôlées.
- Favoriser l'enseignement universitaire et la promotion des activités de recherche en milieu hospitalier et universitaire
- Soutien des enseignements universitaires mis en place dans les universités de Lyon, de Metz et de Pittsburgh, en mettant notamment à disposition ses équipes et son matériel pédagogique.
 - Interventions ponctuellement pour promouvoir les activités de recherche auprès des participants, des membres de son équipe et également d'un public plus élargi.

■ Nos engagements

Les ressources de l'Institut permettent également de proposer :

→ Formation gratuite ou à tarif réduit des professionnels qui ne pourraient pas accéder aux formations autrement

- L'Institut Français d'EMDR soutient ainsi les programmes mis en place par l'association HAP FRANCE en accueillant gratuitement des **thérapeutes étrangers engagés dans leurs programmes**.

Vous trouverez les programmes mis en place par l'association HAP France sur le site : www.hap-france.org

- L'Institut Français d'EMDR forme également à titre gratuit ou accorde des réductions :
 - aux **praticiens français pouvant justifier de besoins identifiés** mais ne disposant pas des moyens financiers nécessaires dont l'activité principale se déroule dans des institutions publiques ou privées, à but non lucratif, et qui ne pourraient pas bénéficier de la formation dans le cadre de la formation continue des structures dans lesquelles ils exercent.
 - aux **chercheurs qui envisagent des projets de recherche clinique ou fondamentale**.

Les demandes de prise en charge partielles ou totales des activités d'enseignement sont à transmettre au secrétariat de l'Institut Français d'EMDR, accompagnées des documents justificatifs. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de les envoyer au plus tôt.

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Delphine Pécoul

Directrice

Mail : delphine@essentia.fr

Renseignements et inscriptions :

Agnès-Laure Bigorie

Tél. : 01 83 62 77 71

Fax : 01 83 62 77 77

Mail : agnes-laure@essentia.fr

Mail : formation@essentia.fr

Comptabilité :

Françoise Marceaux

Tél. : 01 83 62 77 73

Fax : 01 83 62 77 77

Mail : compta@essentia.fr

■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

■ Formateurs EMDR

Ils ont suivi une formation spécifique pour dispenser cet enseignement et sont agréés par l'Institut américain de Francine Shapiro, l'association EMDRIA et/ou l'association EMDR France et l'association EMDR Europe.

- Ludwig Cornil
- Martine Iracane Blanco

■ Facilitateurs EMDR

L'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR comprend une vingtaine de facilitateurs EMDR. Ils encadrent les exercices pratiques organisés pendant les niveaux 1 et 2.

Ils sont également superviseurs EMDR agréés et ont suivi une formation initiale spécifique au sein de notre Institut pour pouvoir effectuer cet enseignement.

■ Superviseurs EMDR agréés

L'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR comprend une vingtaine de superviseurs EMDR.

Ils encadrent les supervisions organisées dans le cadre du cursus de formation initiale.

Afin de pouvoir répondre aux demandes des supervisés, aussi spécifiques que diverses, issues des situations complexes qu'ils vivent, les superviseurs EMDR ont un champ d'expérience étendu et ont suivi une formation qualifiée reconnue par l'Institut américain de Francine Shapiro (San Francisco, Californie), l'Association EMDR Europe et l'Institut Français d'EMDR.

Ils associent qualités pédagogiques et compétences spécifiques à l'animation de groupe.

- Les membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR suivent également chaque année une formation continue leur permettant de continuer à enseigner.
- Afin d'assurer un enseignement de qualité, l'Institut Français d'EMDR a également mis en place des **contrôles réguliers de activités d'enseignement** des membres de l'équipe pédagogiques.
- Les noms des membres de l'équipe pédagogique, leurs photos et leurs biographies sont mentionnés sur le site www.essentia.fr

PROGRAMMES

Niveau 1

Introduction à la psychotraumatologie *
Histoire de l'EMDR
Modèle de TAI
Phase 1 : Histoire du patient
Phase 2 : Préparation
Pratiques
Phase 3 : Évaluation
Phase 4 : Désensibilisation
Phase 5 : Installation
Phase 6 : Scanner corporel
Phase 7 : Clôture
Pratiques
Phase 8 : Réévaluation
Conclure la séquence de ciblage
Protocoles et procédures pour les situations
ou populations particulières
Pratiques
Conclusion

Niveau 2

Approche EMDR
3 temps du traitement
Phase 1 : Histoire du patient
Développer des cognitions
à partir des problèmes actuels
Plans de ciblage
Phase 2 : Préparation
Pratiques
Phase 3 : Évaluation
Phase 4 : Désensibilisation
Vidéo : Utilisation du tissage cognitif
Phase 5 : Installation
Phase 6 : Scanner corporel
Phase 7 : Clôture
Pratiques
Phase 8 : Réévaluation
EMDR et trauma complexe
EMDR et dissociation
EMDR et maladies physiques et somatisation
EMDR et phobies
EMDR et deuil - chagrin
EMDR et vétérans de guerre
EMDR et enfants
Pratiques
Conclusion

Programmes donnés sous réserve de modification en fonction de l'évolution des protocoles, des dernières recherches et études publiées, et des critères de certification des associations EMDR France, EMDR Europe et de l'Institut américain de Francine Shapiro

** Optionnelle pour les participants ayant suivi une formation en psychotraumatologie.*

■ FORMATION EMDR - NIVEAU 1

- 24h30 réparties sur 3,5 jours
- Paris ou Gard
- un formateur EMDR
- plusieurs facilitateurs EMDR agréés

■ Pré-requis

Peuvent s'inscrire les candidats répondant à l'une des catégories suivantes, sous réserve de places disponibles :

- **psychiatres** titulaires du CES (ou internes en psychiatrie à partir du début de la 3^{ème} année de spécialité),
- **psychologues cliniciens** titulaires d'un DESS/ Master de psychologie clinique et pathologique, **et une expérience d'au minimum deux années** de pratique clinique et psychothérapeutique en individuel,
- **psychothérapeutes ayant le CEP** (Certificat Européen de Psychothérapeute) **et une expérience d'au minimum deux années** de pratique clinique et psychothérapeutique en individuel.
- praticien ayant un niveau de formation et d'expérience équivalent.
- **Important** : Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus.
- Participants exerçant en France, ne correspondant pas aux pré requis mais ayant un niveau supposé équivalent :

Les dossiers de candidature seront présentés pour validation à la Commission d'admission et de certification de l'association EMDR France. Ces démarches seront effectuées par l'Institut Français d'EMDR qui procédera à l'inscription du candidat après validation du dossier. En cas de refus, le chèque d'acompte et les éléments du dossier de candidature seront renvoyés aux candidats.

• Participants exerçant à l'étranger : Les dossiers de candidature seront présentés pour validation au représentant de l'association du pays dans lequel le candidat exerce. Ces démarches seront effectuées par l'Institut Français d'EMDR qui procédera à l'inscription du candidat après validation du dossier. En cas de refus, le chèque d'acompte et les éléments du dossier de candidature seront renvoyés aux candidats.

■ Inscriptions

• Les inscriptions pour la formation EMDR niveau 1 se font au plus tard 1 mois avant le début de la formation (3 mois pour les dossiers de candidature ne correspondant pas aux pré-requis et devant être validés par la Comité d'admission et de certification de l'association EMDR France ou une association

étrangère reconnue par EMDR Europe).

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
 - un bulletin d'inscription complété et signé,
 - une photo d'identité,
 - un règlement de 160 €.
 - 1 enveloppe au format A4 libellée au nom et adresse du participant, timbrée à 1,40 €
 - 1 enveloppe au format A4 libellée au nom et adresse du participant, timbrée à 2,30 €
 - un CV détaillé (avec les sigles explicités)
 - les copies des diplômes et certificats permettant d'accéder à la formation : CES pour les psychiatres, DESS ou Master de psychologie clinique et pathologique pour les psychologues cliniciens, CEP pour les psychothérapeutes et ensemble des diplômes pour les autres candidatures.
 - une lettre de motivation
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription pour la formation EMDR niveau 1, un formulaire d'information et d'approbation, ainsi qu'une convention ou un contrat de formation à nous retourner complétés et signés.

■ Validation

- La validation de la formation EMDR niveau 1 nécessite d'être présent pendant l'ensemble de la formation (théorique et pratique), de participer activement aux exercices pratiques et de monter son aptitude à utiliser la thérapie EMDR.
- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des formations ou supervisions complémentaires, si elle le juge nécessaire. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.

■ Durée / Horaires

- La durée de la formation EMDR est de 24h30 réparties sur 3,5 jours :
 - 14h30 de formation théorique
 - 10h00 de formation pratique
- Les horaires de la formation EMDR niveau 1 sont les suivants (sous réserve de modification) :
 - Mercredi : de 15h30 à 20h
 - Jeudi : de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30
 - Vendredi : de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30
 - Samedi : de 9h à 12h45 et de 14h à 17h45
- L'introduction à la psychotraumatologie, organisée le mercredi de 15h30 à 17h30, est optionnelle pour les participants ayant déjà suivi une formation en psychotraumatologie. Dans ce cas, l'accueil et l'enregistrement des participants concernés est prévu à partir de 17h30.

■ 1ER CYCLE DE SUPERVISION

- **10 heures**
(2 séances de 5 heures de supervision de groupe)
- **Paris ou régions**
- **un superviseur EMDR agréé**
- **une vidéo à présenter**
- **au moins 10 séances de thérapie EMDR avec vos patients**
- **5 à 6 participants par groupe de supervision**

■ Pré-requis

- Chaque étape de la formation doit être effectuée et validée avant de pouvoir effectuer l'étape suivante.
- La participation au 1er cycle de supervision nécessite d'effectuer au préalable le niveau 1 et au moins 3 séances d'EMDR avec un ou plusieurs patients.

■ Inscriptions

- Les participants s'inscrivent dans un groupe de supervision : pendant le niveau 1, en s'inscrivant sur les fiches d'inscription proposées, ou, par la suite, directement auprès des superviseurs agréés dont les coordonnées sont mentionnées en annexe des manuels de formation.
- Les participants ne reçoivent pas de confirmation d'inscription pour les supervisions. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant les dates, horaires, lieux des supervisions et le matériel disponible pour visionner les vidéos en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

■ Validation

- Pour que son 1er cycle de supervision soit validé, le participant devra :
 - avoir effectué au moins 10 séances de thérapie EMDR, avec au moins 3 patients, dont au moins 3 séances de thérapie EMDR, entre le niveau 1 et le début du 1er cycle de supervision.
 - effectuer l'ensemble du cycle avec le même superviseur,
 - présenter au moins une vidéo,
 - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole de la thérapie EMDR (étapes 3 à 7).
- Chaque cycle de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR soit démontrée. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

■ FORMATION EMDR - NIVEAU 2

- **20h45 réparties sur 3 jours**
- **Paris ou Gard**
- **un formateur EMDR**
- **plusieurs facilitateurs EMDR agréés**

■ Pré-requis

- La participation au niveau 2 nécessite d'avoir effectué et validé le 1er cycle de supervision.
- La durée minimum entre la formation niveau 1 et la formation niveau 2 est fixée à 8 semaines.

■ Inscriptions

- Inscription en ligne sur www.essentia.fr
- Les inscriptions pour le niveau 2 se font au plus tard 1 mois avant les activités d'enseignement.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
 - un règlement de 160 €.
 - 2 enveloppes au format A4, libellées au nom et adresse du participant, timbrées à 1,40 € et 2,30 €
 - Si vous avez déjà validé votre 1er cycle de supervision : une copie de votre fiche de suivi individuelle complétée par votre superviseur EMDR.
 - Si vous êtes en cours de supervision : le nom du superviseur et les 2 dates de supervision prévues.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription pour la formation EMDR niveau 2, un formulaire d'information et d'approbation, ainsi qu'une convention ou un contrat de formation à nous retourner complétés et signés.

■ Validation

- La validation du niveau 2 nécessite d'être présent pendant l'ensemble de la formation (théorique et pratique), de participer activement aux exercices pratiques et de monter son aptitude à utiliser la thérapie EMDR.
- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des formations ou supervisions complémentaires, si elle le juge nécessaire. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.

■ Durée / Horaires

- La durée de la formation EMDR niveau 2 est de 20h45 réparties sur 3 jours :
 - 10h45 de formation théorique
 - 10h00 de formation pratique
- Les horaires de la formation EMDR niveau 2 sont les suivants (sous réserve de modification) :
 - Jeudi : de 9h00 à 13h et de 14h30 à 18h30
 - Vendredi : de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30
 - Samedi : de 9h à 13h15 et de 14h30 à 18h15

2ND CYCLE DE SUPERVISION

- **10 heures**
(2 séances de 5 heures de supervision de groupe)
- **Paris ou régions**
- **un superviseur EMDR agréé**
- **au moins 10 séances de thérapie EMDR avec vos patients**
- **5 à 6 participants par groupe de supervision**

■ Pré-requis

- La participation au 2nd cycle de supervision de groupe nécessite d'effectuer au préalable les précédentes étapes du cursus de formation initiale et au moins 3 séances de thérapie EMDR entre la formation EMDR niveau 2 et le début du 2nd cycle de supervision.

■ Inscriptions

- Les participants s'inscrivent dans un groupe de supervision : pendant la formation EMDR niveau 2, en s'inscrivant sur les fiches d'inscription proposées, ou, par la suite, directement auprès des superviseurs agréés dont les coordonnées sont mentionnées en annexe des manuels de formation.
- Les participants ne reçoivent pas de confirmation d'inscription pour les supervisions. Ils peuvent obtenir des renseignements concernant les dates, horaires et lieux des supervisions en contactant directement leur superviseur.
- Si un groupe de supervision est complet, les participants ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente. Dans ce cas, le superviseur en charge du groupe les contactera directement si une place se libère.

■ Validation

- Pour que son 2nd cycle de supervision soit validé, le participant devra :
 - avoir effectué au moins 20 séances de thérapie EMDR, avec au moins 3 patients, dont au moins 3 séances de thérapie EMDR, entre le niveau 2 et le début du 2nd cycle de supervision
 - effectuer l'ensemble du cycle (2 séances de 5 heures) avec le même superviseur. Ce superviseur EMDR devra être différent de celui ayant encadré le 1er cycle de supervision du participant.
 - démontrer son aptitude à maîtriser le protocole de la thérapie EMDR.
- Chaque cycle de 10 heures de supervision sera validé par le superviseur en charge du groupe qui pourra, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des heures de supervision complémentaires, s'il le juge nécessaire, jusqu'à ce que la maîtrise du protocole EMDR soit démontrée. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès des membres de l'équipe pédagogique de l'Institut Français d'EMDR.

CONDITIONS FINANCIÈRES

■ Tarif individuel

- Le prix total de la formation initiale est de 2270 € (TCC, tarifs 2012), à savoir :
- Niveau 1 : 785 € (tarif 2012)
 - 1er cycle de supervision : 350 € (tarif 2012)
 - Niveau 2 : 785 € (tarif 2012)
 - 2nd cycle de supervision : 350 € (tarif 2012)

■ Tarif formation continue

- Le prix total de la formation initiale est de 2670 € (TCC, tarifs 2012), à savoir :
- Niveau 1 : 935 €
 - 1er cycle de supervision : 400 € (tarif 2012)
 - Niveau 2 : 935 €
 - 2nd cycle de supervision : 400 € (tarif 2012)

■ Réductions

- Un demi-tarif est possible pour les internes en psychiatrie et les praticiens EMDR certifiés souhaitant refaire un niveau 1 et/ou un niveau 2, sur simple demande, sous réserve de places disponibles à ce tarif.
- Prise en charge possible par notre Institut pour les praticiens français pouvant justifier de besoins identifiés mais ne disposant pas des moyens financiers nécessaires dont l'activité principale se déroule dans des institutions publiques ou privées, à but non lucratif, et qui ne pourraient pas bénéficier de la formation dans le cadre de la formation continue des structures dans lesquelles ils exercent, et pour les chercheurs qui envisagent des projets de recherche clinique ou fondamentale.

■ Compris / non-compris

- Les tarifs comprennent :
 - Niveaux 1 et 2 : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
 - 1er et 2nd cycles de supervision : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques.
 - Cotisation de 25 dollars versée à l'Institut américain de Francine Shapiro qui vous permet d'être mentionné dans l'annuaire de cet Institut et d'accéder à leur mailing-list (en anglais).
- Ils ne comprennent pas :
 - Niveaux 1 et 2 : hébergement, transport, repas.
 - 1er et 2nd cycles de supervision : pauses café, hébergement, transport, repas.
 - la cotisation à l'association EMDR France.
- Les supervisions complémentaires qui pourraient être demandées aux participants par le superviseur en charge du groupe ne sont pas comprises dans le coût de la formation et devront être réglées en supplément (le tarif de base est : 35 € par heure de supervision de groupe - 95 € par heure de supervision individuelle).

■ Adhésion EMDR France

Pour suivre les supervisions prévues dans le cadre de la formation initiale, les participants doivent adhérer à l'association EMDR France. Cette adhésion n'est pas comprise dans le coût de la formation. Le coût de l'adhésion en tant que membre adhérent est de 50 € en 2010. Afin de faciliter vos démarches, nous vous enverrons un bulletin d'adhésion en même temps que votre confirmation d'inscription.

■ Échéancier

• Le règlement des inscriptions à titre individuel est échelonné au fur et à mesure du déroulement des actions de formation, selon le calendrier suivant :

- 160 € lors de l'inscription au niveau 1.
- 625 € correspondant au solde du niveau 1 au plus tard avant le début du niveau 1
- 350 € au plus tard avant le début du 1er cycle de supervision
- 160 € lors de l'inscription au niveau 2.
- 625 € correspondant au solde du niveau 2 au plus tard avant le début du niveau 2
- 350 € au plus tard avant le début du 2nd cycle de supervision

• Les modalités de règlement des inscriptions au titre de la formation continue sont les suivantes : le règlement est effectué au plus tard 1 mois après l'issue de chaque action de formation.

■ Mode de règlement

Les règlements peuvent être effectués par chèque – libellé à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR – par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de Essentia / Institut Français d'EMDR / Institut de Médecine Intégrée

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris – France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, le participant doit mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

Les conditions générales détaillées sont disponibles sur le site www.essentia.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ CONDITIONS PARTICULIÈRES

■ Inscriptions

• Les participants ayant commencé leur formation initiale lors d'une formation universitaire ou dans un autre institut agréé par EMDR Europe peuvent poursuivre leur formation dans notre Institut. Pour connaître les conditions et modalités d'inscription, merci de vous renseigner auprès du secrétariat de l'Institut Français d'EMDR ou sur notre site.

• Les inscriptions pour les formations EMDR niveau 2 peuvent se faire en ligne, sur le site de l'Institut Français d'EMDR : www.essentia.fr

■ Lieux

• Les formations se déroulent à Paris ou dans le Gard à Cannes et Clairan (30260).

• Paris : 30, rue Cabanis - 75014 Paris

• Gard : au Mas de Coste, à Cannes en Clairan (30260), petit village du piémont cévenol dans le Gard, à 25km de Nîmes et 40km de Montpellier.

• Plan d'accès sur le site www.essentia.fr

■ Fiche de suivi

• Une fiche de suivi individuelle est envoyée après le niveau 1 à chaque participant.

• Celle-ci doit être conservée tout le long du cursus et être apportée lors de chaque supervision et du niveau 2 afin d'être complétée par les facilitateurs et superviseurs. Elle permet notamment d'assurer un suivi entre les différentes étapes du cursus.

■ Séances EMDR prévues dans le cursus

• Dans le cadre du cursus de formation, il est demandé aux participants d'effectuer des séances de thérapie EMDR (avec désensibilisation) avec leurs patients :

- au moins 10 séances avec au moins 3 patients pour valider le 1er cycle de supervision

- au moins 20 séances avec au moins 3 patients pour valider le 2nd cycle de supervision

• Des informations détaillées seront communiquées aux participants pendant la formation EMDR niveau 1 et sur le site www.essentia.fr

• Un document type permettant de réaliser facilement une autodéclaration des séances EMDR effectuées avec vos patients est remis à chaque participant lors de sa formation EMDR niveau 1 et disponible sur le site www.essentia.fr

• Ce document est complété par chaque participants et apporté lors des supervisions.

■ Attestations de présence

• Une attestation de présence est remise aux participants à l'issue des formations niveau 1 et 2, sous réserve qu'ils aient signé les feuilles de présence au début de chaque demi-journée.

• Aucun duplicata ne sera envoyé.

■ Code de déontologie

L'adhésion formelle au code de déontologie des Praticiens EMDR constitue un préalable indispensable à la participation à la formation initiale.

■ Certification finale

- A l'issue de votre cursus, vous devez faire la demande de votre certificat de « Praticien EMDR » délivré par l'association EMDR France et l'association EMDR Europe auprès du secrétariat de l'association EMDR France, sur info@emdr-france.org
- Pour être accrédité, l'association EMDR France, vous demande d'effectuer l'ensemble de votre cursus de formation en une durée limitée (3 ans maximum entre la date de votre formation niveau 1 et celle de votre certification).
- L'association EMDR France demande aux praticiens EMDR certifiés de suivre une formation continue. Vous pouvez obtenir des informations détaillées en contactant la Commission de formation continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France, dont les coordonnées sont disponibles sur le site www.emdr-france.org

■ Informations pratiques

- Paris : Un plan d'accès au lieu de formation des niveaux 1 et 2 et une liste des hébergements possibles ont disponibles sur le site www.essentia.fr.
- Cannes et Clairan : Hébergement possible sur place, au Mas de Coste. Pour réserver votre hébergement, merci de contacter directement Philippe Coste. Mail : philippe.coste@synchronie.org - tel : 06 14 51 42 63

■ Organisation des supervisions et vidéos

- Afin d'organiser au mieux les supervisions, il est demandé à chaque participant de vérifier auprès de son superviseur, le matériel technique disponible pour les vidéos (1er cycle de supervision de groupe) et d'apporter à chaque supervision :
 - sa fiche de suivi individuelle,
 - son autodéclaration des séances EMDR effectuées avec les patients,
 - le cas échéant, sa vidéo.
- Un document expliquant les objectifs, le contexte, le contenu et les aspects techniques des vidéos et un modèle d'autorisation vidéo sont diffusés aux participants lors de la formation EMDR niveau 1.
- N'hésitez pas à contacter vos superviseurs EMDR pour toute question concernant les vidéos demandées dans le cadre de ce cursus.

■ Conditions d'annulation

- Les conditions d'annulation habituelles sont détaillées dans les conditions générales et sur le site www.essentia.fr
- Les conditions d'annulation spécifique au cursus de formation initiale sont les suivantes :

- Les niveaux 1 et 2 pourront être annulés si le nombre d'inscrits est inférieur à 36 personnes. En cas d'annulation, l'Institut Français d'EMDR proposera aux participants une autre date. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

- La supervision pourra être annulée si le nombre d'inscrits est inférieur à 5 personnes. En cas d'annulation, le superviseur proposera au participant une autre date de supervision. Le participant ne pourra exiger quelque montant que ce soit à titre d'indemnité ou tout autre motif.

■ Divers

- Pendant la formation initiale, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ Avertissements

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.
- La formation comprend des exercices pratiques au cours desquels les participants s'appliquent mutuellement l'EMDR en petits groupes et sous supervision. Les exercices pratiques sont présentés dans un but didactique et ne peuvent être assimilés à la thérapie personnelle.
- Durant les exercices pratiques, il n'est pas exclu que des souvenirs privés ressurgissent de manière intense et inattendue. En conséquence :
 - Il est recommandé aux participants qui poursuivent une thérapie personnelle d'en aviser préalablement leur thérapeute.
 - Les participants sujets à des troubles dissociatifs ne doivent pas participer aux exercices pratiques sans en avoir convenu au préalable avec l'Institut Français d'EMDR avant le début de la formation.
 - Les participants avec des restrictions médicales (grossesse, maladies cardiaques, maladies ophtalmologiques) doivent s'entretenir avec leur médecin avant le début de la formation et fournir un certificat médical.
 - Etant donné que le processus de traitement des souvenirs peut se prolonger après la formation (rêves inhabituels, nouveaux souvenirs devenant conscients...), il en va de la responsabilité du participant d'entreprendre une démarche d'aide professionnelle. Le fait de s'assurer de ce soutien psychologique ne relève pas de la formation. Les participants qui le souhaitent peuvent obtenir, auprès de l'association EMDR France, les coordonnées des thérapeutes dûment formés.