

EMDR et troubles dissociatifs

avec Hélène Dellucci

Vendredi 29 et samedi 30 juin 2012 - Paris

■ Présentation

La thérapie EMDR est reconnue efficace pour des traumatismes psychiques, notamment avec des patients souffrant de traumatismes simples, même multiples.

En cas de traumatismes complexes, des aménagements du protocole standard, et des plans de traitement spécifiques ont montré leur efficacité clinique. Qu'en est-il alors lorsque des éléments dissociatifs émergent au cours du traitement ? Que faire ? Est-ce que tout signe dissociatif est de même nature ? Comment, concrètement, garder le patient à l'intérieur de la fenêtre de tolérance, préserver un retraitement efficace ? Comment entrer en relation de manière thérapeutiquement efficace avec des personnes qui nous mettent au défi sur ce plan dès le départ ?

Ces questions seront traitées parmi d'autres concernant les troubles dissociatifs, notamment dans la mise en œuvre de la thérapie EMDR.

■ Objectifs

La finalité est de mieux comprendre et appréhender les phénomènes et troubles dissociatifs dans la thérapie EMDR avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs.

Les objectifs pédagogiques sont :

1. Comprendre les troubles dissociatifs à travers différents courants psychologiques et le modèle TAI.
2. Être en mesure de déceler des éléments d'ordre dissociatifs dans le contact clinique
3. Distinguer entre phénomènes dissociatifs et troubles dissociatifs
4. Comprendre et hiérarchiser les interventions thérapeutiques
5. Réviser les outils et techniques de stabilisation et de réstabilisation
6. Apprendre des techniques de tissage appropriés en fonction de la symptomatologie dissociative.

■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Réflexion en groupe à partir de l'expérience professionnelle des participants.
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Expérimentation des outils proposés.
- Repérage et évaluation des ressources déjà utilisées dans les situations cliniques rencontrées et proposition de pistes alternatives, en envisageant leur faisabilité.

■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- De 30 à 70 participants.

■ Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

- Aspects Théoriques
 - L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
 - Définition de la dissociation
 - Repères diagnostiques : DSM – IV et CIM 10
 - Symptomatologie de la dissociation
 - Bref aperçu des outils d'évaluation
 - Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives, la théorie de la dissociation de la personnalité et articulation par rapport au modèle du TAI
 - Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité
 - Le concept de dissociation vue à travers la phylogénèse : la théorie polyvagale et ses enjeux pour la thérapie avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs
- Interventions thérapeutiques
 - Positionnement thérapeutique et construction d'un cadre sécurisant
 - Comment construire une relation de soutien, même avec des personnes où cela semble difficile
 - Les représentations utiles a priori
 - L'accordage physiologique
 - L'accordage empathique
 - La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
 - La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes
 - La stabilisation chez les personnes avec des troubles dissociatifs
 - Travailler avec les parties dissociatives
 - Quand et comment aborder les expériences trau-

Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : formation@essentia.fr

Site : www.essentia.fr

matiques ?

- Que faire lorsqu'au cours du retraitement des phénomènes dissociatifs émergent ?
- Les différents tissages et leur pertinence en fonction des phénomènes émergents : les tissages cognitifs, les tissages corporels, les tissages affectifs
- Comment évaluer l'efficacité des tissages réussis, et techniques d'ajustement
- Comment éviter une déstabilisation iatrogène au traitement EMDR ?
- Que faire en cas de déstabilisation ?

■ **Intervenant : Hélène Dellucci**

Hélène Dellucci est psychologue, thérapeute familiale et consultante EMDR Europe. Elle travaille en cabinet privé à Lyon et à Saint Etienne, principalement avec des personnes traumatisées complexes et chroniques et leurs familles. Elle travaille en tant que superviseur pour des thérapeutes et des équipes en institution, forme à la psychotraumatologie dans le contexte des thérapies familiales et des approches centrées compétences partout en Europe. Elle intervient dans différents projets humanitaires, actuellement en Asie du Sud Est, à Haïti et en Inde. Occasionnellement elle traduit des textes et des séminaires. Elle a développé le protocole de lettres, présenté à la conférence EMDR Europe (2009, 2010) et la boîte de vitesses présenté à Hambourg et Bali (2010).

■ **Crédits de formation continue**

Demande en cours auprès de la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France. Les crédits de formation théorique et/ou pratique définitifs seront indiqués sur notre site internet www.essentia.fr dès confirmation.

■ **Durée et horaires**

- Durée : 2 jours - 13 heures
 - Horaires : *donnés sous réserve de modification.*
- Enregistrement : vendredi de 9h00 à 9h30
Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 19h00 (avec une pause de 30 mn).
Samedi : de 9h00 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 17h30 (avec une pause de 30 mn).

■ **Lieu**

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.essentia.fr, rubrique infos pratiques.

■ **Modalités d'inscription**

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
 - un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,

- le règlement.

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ **Validation et attestation**

- La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

■ **Tarifs**

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Tarif individuel :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € TTC (tarif 2012)
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 495 € TTC (tarif 2012)
- Tarif formation continue : 590 € TTC (tarif 2012)
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).
- Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

■ **Conditions générales**

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.essentia.fr (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr