

# La boîte de vitesses : comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs avec Hélène Dellucci

Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 mai 2012 - Paris

## ■ Présentation

Travailler en EMDR avec des personnes souffrant de traumatismes complexes amène souvent à des difficultés concernant le plan de traitement, mais aussi au niveau de la désensibilisation, du retraitement, avec un risque de déstabilisation majeure, et une rupture du traitement. Souvent, de nombreuses cibles, dont surtout celles de la petite enfance, sont de nature préverbale et restent de ce fait implicites. Devons-nous pour autant renoncer à travailler en EMDR avec ces personnes ?

Est-il possible d'appliquer l'EMDR de manière sécurisée et sans se perdre, en l'adaptant à chaque personne, si différente d'une autre, et leurs événements de vie quelque peu chaotiques ?

La boîte de vitesses, passant par la métaphore d'un d'un voyage en voiture, suggère, pour naviguer à travers la thérapie avec des personnes souffrant de traumatismes complexes, une structure de traitement hiérarchisée, qui permet au thérapeute de s'adapter au patient, à son contexte de vie, tout en sachant ce qu'il fait, et pourquoi il le fait. Il en résulte un thérapeute plus sûr de lui, apte à s'adapter et de ce fait plus sécurisant et plus souple pour le patient.

En intégrant les connaissances actuelles de la thérapie EMDR pour ce type de population, la boîte de vitesses constitue un outil adaptatif et dynamique.

## ■ Objectifs

- Comprendre la hiérarchisation des protocoles en EMDR en cas de traumatismes complexes
- Être en mesure de décider du protocole approprié, permettant au patient d'avancer dans la thérapie EMDR, sans être déstabilisé
- Être en mesure de désensibiliser et retraiter les empreintes traumatiques précoces et préverbaux

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Présentation théorique
- Etudes de cas
- Démonstrations
- Pratiques

## ■ Publics

- Praticiens EMDR certifiés : le protocole EMDR standard et le plan de ciblage sont supposés acquis.
- De 24 à 70 participants.

## ■ Pré-programme

*Pré-programme donné sous réserve de modification*

- Recueil des attentes des participants
- Brève présentation des principaux critères de l'ESPT complexe et des troubles dissociatifs
- Cadre thérapeutique d'intervention : quelques règles de départ
- Construire une relation thérapeutique, même avec des personnes réputées difficiles
  - les niveaux relationnels
  - les pièges à éviter
  - le rôle du thérapeute
- La stabilisation des personnes traumatisées complexes : des outils à toute épreuve
  - les techniques d'ancrage
  - les techniques de confinement
  - un lieu sûr à toute épreuve
  - des exercices de pleine conscience
- Modifications en cas de troubles dissociatifs
- Pourquoi avoir créé la boîte de vitesses : éléments et arguments théoriques
- La boîte de vitesses en pratique :
  - les techniques d'oscillation
  - le protocole inversé
  - la remise à zéro des émotions et des sensations désagréables
  - le protocole de retraitement des empreintes précoces
  - le protocole des lettres
- Études de cas montrant la navigation à l'aide de la boîte de vitesses

## ■ Intervenant : Hélène Dellucci

Hélène Dellucci est psychologue, thérapeute familiale et consultante EMDR Europe. Elle travaille en cabinet privé à Lyon et à Saint Etienne, principalement avec des personnes traumatisées complexes et chroniques et leurs familles. Elle travaille en tant que superviseur pour des thérapeutes et des équipes en institution, forme à la psychotraumatologie dans le contexte des thérapies familiales et des approches

### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

centrées compétences partout en Europe. Elle intervient dans différents projets humanitaires, actuellement en Asie du Sud Est, à Haïti et en Inde. Occasionnellement elle traduit des textes et des séminaires. Elle a développé le protocole de lettres, présenté à la conférence EMDR Europe (2009, 2010) et la boîte de vitesses présenté à Hambourg et Bali (2010).

**Hélène Dellucci sera entourée d'intervenants spécialisés qui encadreront les exercices pratiques** prévus dans le cadre de cette formation.

#### ■ Crédits de formation continue

Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : 20 crédits de formation théorique et/ou pratique.

#### ■ Durée et horaires

• Durée : 3 jours - 20 heures

• Horaires *donnés sous réserve de modification.*

Accueil et enregistrement : le vendredi 9 décembre 2001 de 9h00 à 9h30

Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 19h00 (avec une pause de 30 mn).  
Samedi : de 9h00 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 30 mn).  
Dimanche : de 9h00 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 17h30 (avec une pause de 30 mn).

#### ■ Lieu

• Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur note site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr), rubrique infos pratiques.

#### ■ Modalités d'inscription

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) (rubrique du séminaire ou inscription en ligne) ou par courrier.

• Aucune inscription ne sera enregistrée sans :  
- un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,  
- le règlement.

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ Validation et attestation

• La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

#### ■ Tarifs

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Tarif individuel :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 685 € TCC (tarif 2012) pour les 3

jours

- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 725 € TCC (tarif 2012) pour les 3 jours

• Tarif formation continue :

- 798 € TCC (tarif 2012) pour les 3 jours

• Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

• Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

• Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

• Un paiement fractionné est possible, moyennant des frais de 20 €. Les dates de mise en paiement seront indiquées au verso des chèques. La totalité du règlement devra être encaissée avant la date de la formation.

#### ■ Conditions générales

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) (rubrique du séminaire ou téléchargement) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

#### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Fax : 01 83 62 77 77

Tél. : 01 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)